

# 感染予防対策 消毒・除菌方法の紹介

※一般的な消毒・除菌方法を紹介しています。  
機器などに関しては各メーカーHPを参考にしてください。

## 7 (4) . 運動療法機器 [筋カトレーニング・測定機能付きトレーニング機器]



### 《一般的な消毒方法》

- 使用ごとに清拭、消毒を行う。
- グリップの消毒は、ベンザルコニウム塩化物またはクロルヘキシジングルコン酸塩の0.1%水溶液を使用する<sup>2)</sup>。
- パッド、シートなどのレザー部分の汚れは柔らかい布で軽く拭き取る。汚れがひどいときは、水で薄めた中性洗剤に浸した布をよくしぼって拭き取る<sup>3)</sup>。
- 次亜塩素酸ナトリウム液を含む消毒液の噴霧については吸引すると有害であり、効果が不確実であることから行わない。

### 《注意点》

- 各製品ごとの取扱説明書の管理方法に準じて行う。説明書内に記載がない場合はメーカーまたは販売店へ確認することが望ましい。
- 各メーカー指定の希釈倍率で消毒液を使用しない場合や原液のまま使用する等の消毒方法は塗装剥がれまたは劣化につながる恐れがある。
- 特に酸性、アルカリ性洗剤、有機溶剤（シンナー、ガソリン、アルコールなど）や化学薬品、クレンザー、トイレ用洗剤は、消毒方法としては禁止となっている。

### 《参考・引用》

#### 1) 日本理学療法士協会、地域・在宅での感染予防対策

<https://tez123jp.wixsite.com/website>

##### 環境面からの感染予防策

<https://vimeo.com/409079021>

#### 2) 理学療法士学会物理療法部門 新型コロナウイルス感染対策

<http://jspt.japanpt.or.jp/jseapt/news/info.html>

##### 物理療法機器における感染対策とICU関連筋力低下に対する物理療法について

P.18 オージー技研株式会社 プレフィットシリーズ (型番: GX-300/GX-310/GX-320/GX-330)

#### 3) 理学療法士学会物理療法部門 新型コロナウイルス感染対策

<http://jspt.japanpt.or.jp/jseapt/news/info.html>

##### 物理療法機器における感染対策とICU関連筋力低下に対する物理療法について

P.21 ミナト医科学株式会社 ウェルトニックシリーズ (型番: WTS-L/WTS-i)

#### 4) 独立行政法人製品評価技術基盤機構 新型コロナウイルスに有効な界面活性剤が含まれている製品リスト

<https://www.nite.go.jp/information/osirase20200626.html>