

# 予防合宿 Back to the future 塾

## 「寺子屋式ナイトオープンディスカッション」

### 「笑顔で 100 歳生きることを考える」

私たちの DNA は生後も変化すると言われています。生活習慣・環境を変える仕組みが DNA のスイッチです。DNA のスイッチを有効にコントロールすることで、健康長寿の実現や個々人の潜在能力を発揮するためのヒントを得ることができます。そこで、生活環境への支援の仕方が大切となります。

夜の部では、「2つの大家族の生活」がビデオと寸劇で示されます。この大家族が笑顔で生活できるための支援について語り合う場といたします。話し合いの手順・詳細につきましては、受付時に資料を配布いたします。

当日は、9名の日本予防理学療法学会運営幹事の皆様、各分科学会所属の皆様、シンポジストの皆様、行政職、医師、理学療法士以外の多職種の皆様、総勢 200 名以上のご参加となります。それぞれの職種のプロが一手に集結して語り合う熱き交流のお時間となります。

1つのテーマについて、多職種のプロがとことん語り合う歴史的なお時間です。人類の DNA に新たなスイッチを入れることが出来るためには、私たちの「未知の世界にたくさんの幸せの畦道を誕生させなければならない」という熱き強い「それぞれの思い」で合宿に挑むことのみです。今のところ、当日の合宿は未来ですが、このメッセージが現実となって皆様とお会いできます日を、一日千秋の思いでお待ちしております。

この合宿の塾長は備酒伸彦先生となります。

集会長 白幡 淳