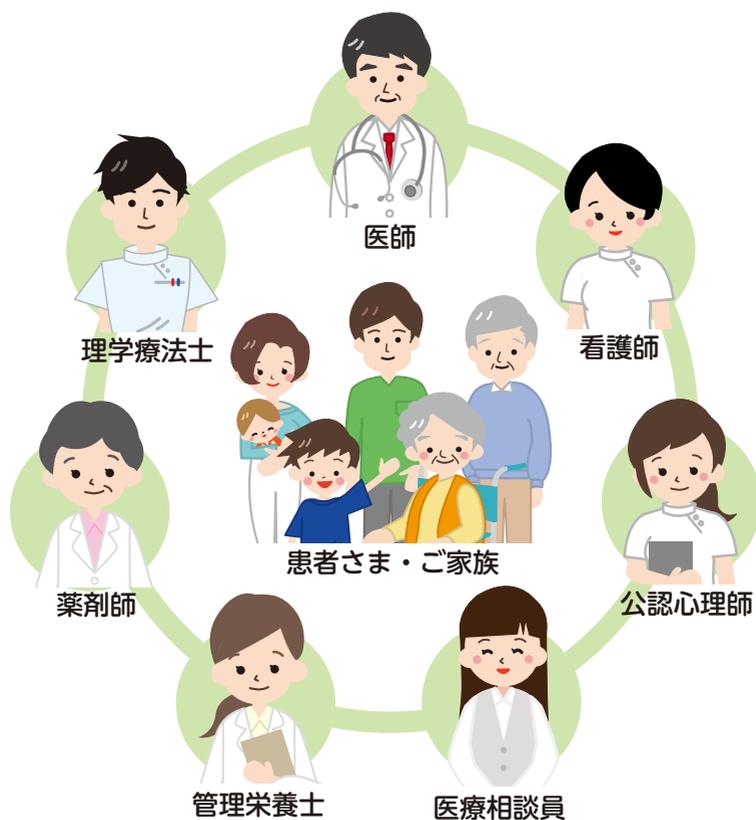


心臓リハビリテーションとは

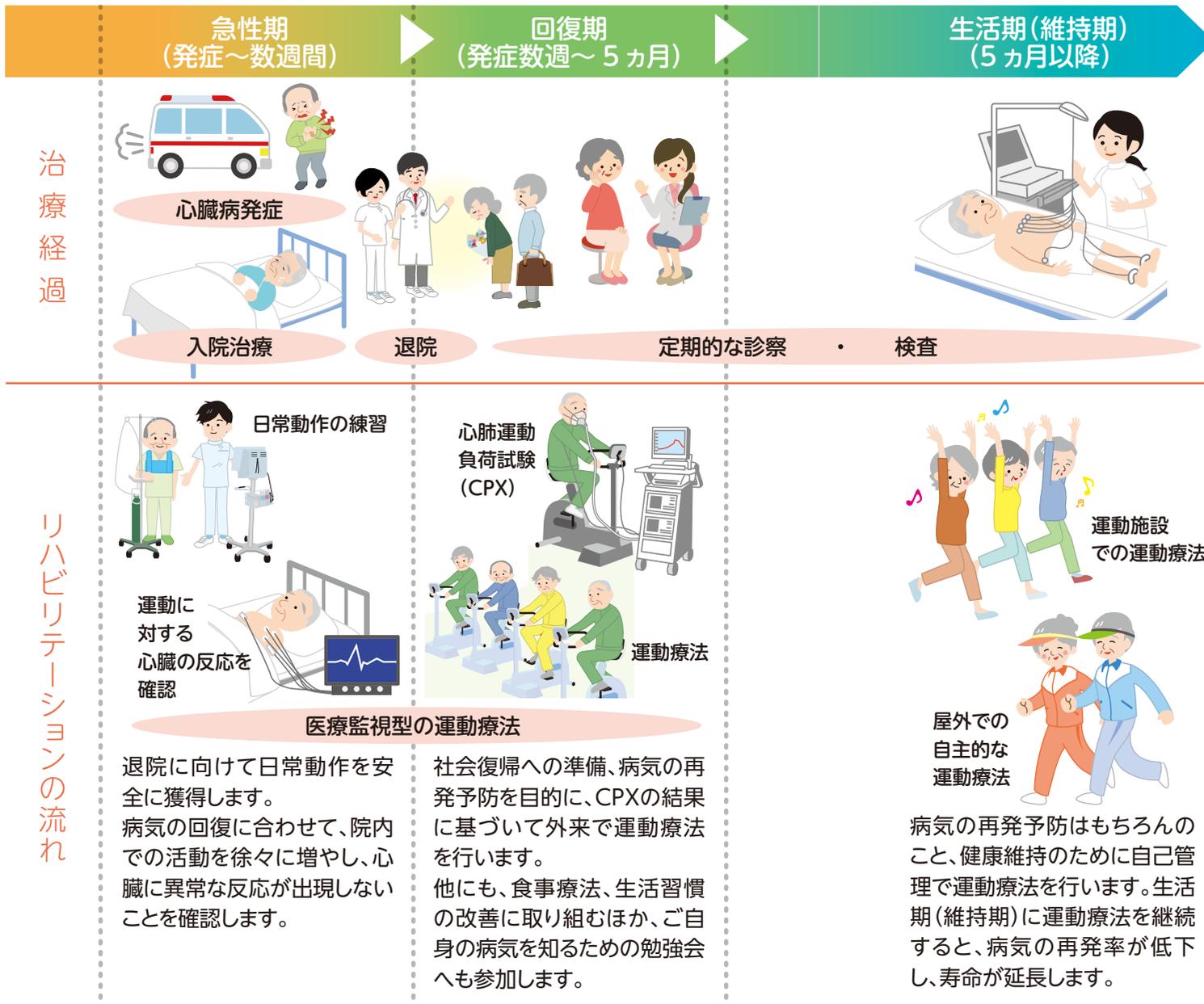
心臓リハビリテーションとは、心臓病の再発を予防するための取り組みで、自分の病気を知ることから始まり、運動療法、再発危険因子の管理、心のケアなどを行います。

患者さま一人に対して、医師、理学療法士、看護師、薬剤師、公認心理師など多くの医療専門職が関わるのが心臓リハビリテーションの特徴です。



多職種チームが担当します

心臓リハビリテーションの流れ



栄養相談

- ・ 食べすぎない
- ・ 脂肪はとりすぎない
- ・ 食物繊維は多く



心臓病教室

ご自身の病気を正しく理解しましょう



面談

不安なことはありますか？生活習慣について見直しましょうね

