

# 高血糖として起こる症状

①のどが乾いて水分を  
たくさんとる



②食べているのに  
体重が減る



③身体が疲れやすい



④トイレの回数が多く、  
尿量が多い



このような症状があったら糖尿病かもしれません。

まずは高血糖による症状を見逃さないようにしましょう。

# 合併症として起こる症状

糖尿病は初期段階では症状があまり出てきません。

糖尿病を発症しても症状がないまま長期間経過し、気づいたら合併症が進行していた場合もあります。

①目がかすむ、見えにくい



②手足が痺れる



③手足がむくむ



④立ちくらみがする



合併症の症状がでたら  
糖尿病が進行している可能性があります。  
早めに医療機関に行って相談しましょう。

