

# トピック!

## 認知症の方への対応

認知症は誰しもがなる可能性があります。

認知症の方々を理解しましょう。

認知症の方への対応には、認知機能低下があることを正しく理解していることが必要です。そして、偏見をもたず、認知症は自分たちの問題であるという認識をもち、支援するという姿勢が重要となります。

正しい知識を得るためには、

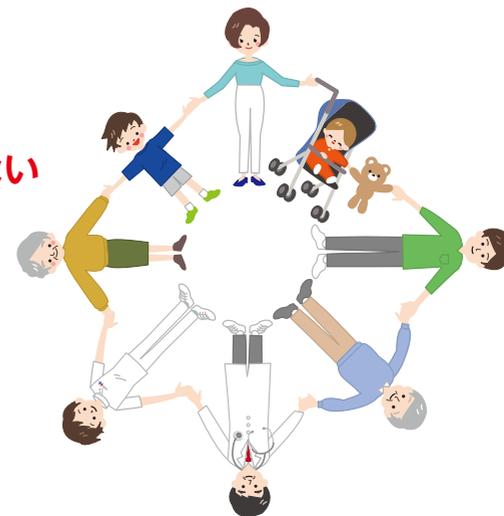
「認知症サポーター」養成講座などがあります。

詳しくは「認知症サポーターキャラバン」で検索してください。  
右のQRコードからアクセスできます。



## 基本姿勢は3つの「ない」

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



## 具体的な対応の7つのポイント

1. まずは見守る
2. 余裕を持って対応する
3. 声をかける時は1人で
4. 後ろから声をかけない
5. 相手に目線を合わせて優しい口調で
6. おだやかに、はっきりした話し方で
7. 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する