

早期発見

疑われる特徴

以下の項目に注意を払うと、COPD の疑いを**早期発見**できます！

- ①喫煙歴あり(特に 40 歳以上)
- ②痰、痰が絡む咳、喘鳴*
- ③階段や坂道の登りなどでの息切れ
- ④風邪症状を繰り返す、または回復に時間がかかる
- ⑤下記疾患を合併する患者
心血管系疾患、糖尿病、脂質異常症、骨粗鬆症など

※ゼイゼイ、ヒューヒューするような呼吸

疑われる場合の初期対応

COPD が疑われる場合は、以下のように対処しましょう！

- すぐに禁煙する
- 早急に呼吸器内科を受診する



胸部X線検査



呼吸機能検査



薬物療法

COPDスクリーニングのための質問票(COPD-Q)

①現在、おいくつですか？

- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 44～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70歳以上 |
| <input type="checkbox"/> 0点 | <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 2点 | <input type="checkbox"/> 3点 |

②かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか？

- | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| いつも | ほとんどいつも | ときどき | まれに | ほとんどない |
| <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 0点 | <input type="checkbox"/> 0点 |

③走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、 同年代の人と比べて息切れしやすい方ですか？

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| はい | いいえ |
| <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 0点 |

④この一年間で、走ったり、重い物を運んだりしたとき、 ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありませんか？

- | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| いつも | ほとんどいつも | ときどき | まれに | ほとんどない |
| <input type="checkbox"/> 2点 | <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 0点 | <input type="checkbox"/> 0点 | <input type="checkbox"/> 0点 |

⑤これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？ ()に数字を記入し、次の計算をしてください。

- 1日の平均喫煙本数()×喫煙年数()=合計()
- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 吸わない | 1～399 | 400～999 | 1000以上 |
| <input type="checkbox"/> 0点 | <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 2点 | <input type="checkbox"/> 3点 |

●各質問の点数を足して合計点を計算してください。

- ①の点数()+②の点数()+③の点数()+④の点数()+⑤の点数()=
総合点()

総合点が4点以上でCOPDにかかっている可能性がありますので、
医療機関を受診し、呼吸機能検査を受けることをお勧めします。