

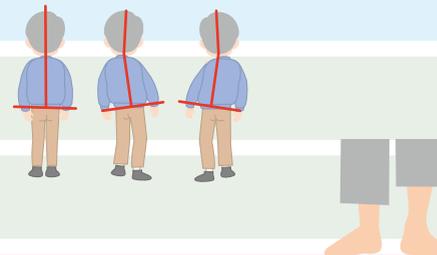
セルフチェック

股関節のセルフチェック

人工関節ドットコムより引用

出典：<https://www.jinko-kansetsu.com/check/hip.html> (参照 2022-10-26)

1	膝が常に重く感じる	はい	いいえ
2	動き始め、歩き始めにももの付け根が痛む	はい	いいえ
3	運動をした後、ももの付け根やお尻の横が痛い	はい	いいえ
4	家族あるいは親戚に股関節の病気を抱えている人がいる	はい	いいえ
5	歩くとき、左右に体がゆれる	はい	いいえ
6	スカートやズボンの丈が左右で合わない	はい	いいえ
7	段差があると、上がりづらい	はい	いいえ
8	小さいころからあぐらがかけない	はい	いいえ
9	靴下がはきにくい	はい	いいえ
10	寝返りを打つとももの付け根が痛い	はい	いいえ



各チェック 項目の解説

- 1・2・3・10 軟骨減少・炎症による症状
- 4 遺伝的要因の可能性
- 5・6 筋力低下や脚長差きやくちようによる症状
- 7・8・9 関節の動きが制限されることによる症状



上記の項目で「はい」にひとつでも該当する方は、
専門医の受診をおすすめいたします。