笑顔を あきらめない。

理学療法士は、
“身体づくり”と“動作”の
専門家です。

Q&A

Q 理学療法士って何ですか?

A けがや障害に対して、運動療法や物理療法を通じて治療を行い動作の回復を図ります。また、障害を持つ人に限らず、健康増進・維持を目的に理学療法を通じて指導や助言を行います。

Q どうしたら理学療法が受けられますか?

A 理学療法は病院や診療所、介護保険関連施設など様々な場所で受けることができます。お近くの医療機関・介護保険施設等の相談窓口にお問い合わせください。

Q 理学療法士になるにはどうしたらよいですか?

A 専門学校や大学等で3年もしくは4年間で理学療法士として必要な知識や技術を学び、後に国家試験に合格することで理学療法士になります。

Q 今後の理学療法士の活躍の分野は?

A 元々は脳卒中や骨折患者を中心としてきましたが、最近では呼吸器疾患や心疾患、がんも対象となってきました。加えて、高齢者の介護予防・フレイル予防・健康増進、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病に対する指導、スポーツ現場・産業分野などの活躍の場が広がっています。

公益社団法人 日本理学療法士協会

〒106-0032 東京都港区六本木7-11-10
TEL：03-5843-1747 FAX：03-5843-1748

日本理学療法士協会 検索

理学療法士ガイド

理学療法士って どんな仕事?

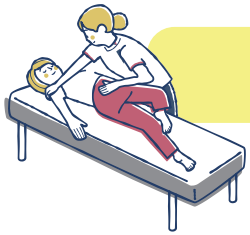
公益社団法人
日本理学療法士協会
JPTA
Japanese Physical Therapy Association

理学療法士は人生のさまざまな場面をサポートします。

「赤ちゃん」から「お年寄り」まで
みなさまがより良い人生を送ることができるよう、
理学療法士は活動しています。

市・区役所 / 保健所 /
保健センター / 地域包括支援センター

大学院 / 研究所 / 企業

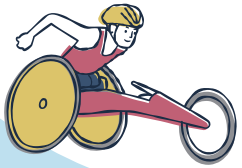
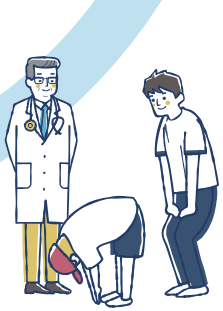


病院 / 診療所

通所(つうしょ)リハビリテーション / 訪問リハビリテーション /
老人保健施設 / 住宅改修・福祉用具のアドバイス

障害者福祉センター / 障害児(者)通所(つうしょ)・入園施設 /
ハローワークでの就労支援(しえん) / 特別支援(しえん)学級・学校

介護予防 / フレイル予防 / 健康増進 /
疾病予防 / 労働環境に関する提案



子ども・アスリートのスポーツ支援