

ステキな理学療法士を目指すあなたへ

TAKE FREE ¥0

2026年度
入会者向け

PT協会

入会案内

公益社団法人日本理学療法士協会
Japanese Physical Therapy Association

みんなも、
日本理学療法士協会、
チェックしてみてにゃ!



漫画でわかる!
PT協会ってなんだろう?

新人オリエンに行こう!

PT協会会員ランキング

セキララQ&A

入会手続きのご案内

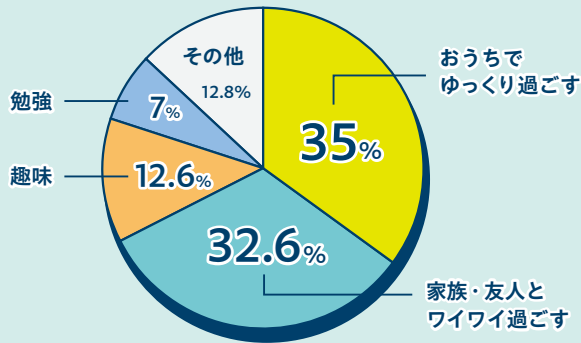
1,000人以上のPTに聞きました!!

なんでも!

PT協会会員ランキング

新人から15年目のベテランまで、1,000人を超えるPTが回答!
PTの“ちょっと気になる”あれこれをランキング形式でご紹介します。

Q1 PTの休日の過ごし方は?



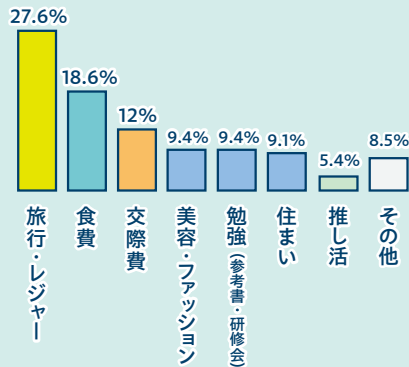
休日は、おうちでゆっくり過ごすインドア派と家族や友人とワイワイ楽しむアウトドア派がほぼ二分する結果になりました!そして、休日にも自己研さんに励む方も見受けられます。そのほかには、趣味、行ってみたい場所にお出かけなど、自分のために時間を使ってリフレッシュされている方が多いようです。

お外もおうちもいよいよにゃ~!
ぼくはいつでもゴロゴロ派だにゃ~



Q2 プライベートでお金を使っていることは?

「旅行・レジャー」(27.6%)、「交際費」(12%)など、経験や交友関係にお金を使うアクティブな方が多いようです。「食費」(18.6%)など元気の源であるおいしい食べ物にお金を使うという方も。美容や勉強など自分磨きや、推し活、さらには、家族のためなど、幅広い回答がありました!



会員ならクラブオフ(無料)を使えば旅行や食事、カフェがお得になるにゃ!
書籍が割引になる会員特典もあるにゃ!



Q3 PTはこれにお金をかけるべき! TOP3

1位	勉強(参考書・研修会・資格)	58.7%
2位	パソコンなどのIT機器	11.8%
3位	身だしなみ	9%

なんと、「勉強(参考書・研修会・資格)」の回答が過半数を超えました!多くの方が勉強にお金をかけて、日々仕事に関する知識や最新情報を取り入れているようです。また、普段使用するパソコンなどのIT機器や、患者さん・利用者さんと接するPTとして身だしなみも大事という結果に。ぜひ参考にしてください!



年に4回発行する協会雑誌『Up to Date』も使えるにゃ!

Q4 PTのパートナー! 多い職業は?

同業である「理学療法士(24.1%)」が第一位! 後には、「作業療法士(22.7%)」、「看護師(11.6%)」、「医師(9.1%)」と、職場内での出会いが理想される回答が続きました。仕事について話し合えるパートナーもステキですね。

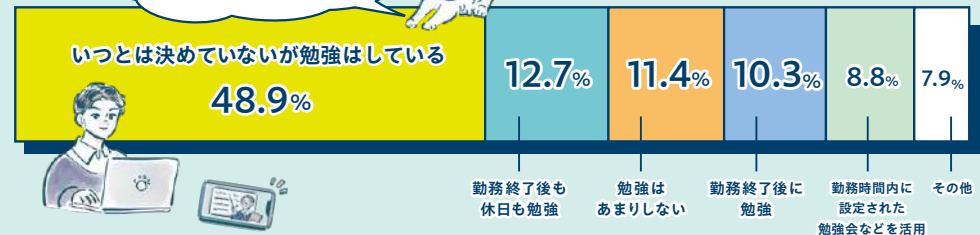


ぼくのパートナーも見て! とってもキュートにゃ!



Q5 勉強のタイミングを教えてください!

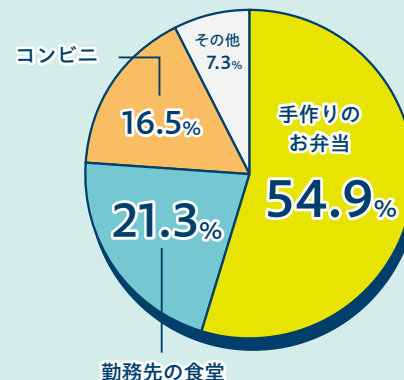
忙しくても協会アプリを使えば、電車の中やスキマ時間で、eラーニングを視聴できるにゃ!



約半数の方が「いつとは決めていないが勉強はしている(48.9%)」と、自分のペースに合わせて勉強をしている結果に。休日や勤務終了後などの空いた時間を活用したり、勤務内での勉強会に参加したりと勉強スタイルはさまざまです!

Q6 仕事の日のお昼ごはんは?

第一位は「手作りのお弁当(54.9%)」! 半数以上の方がお弁当を勤務先に持参しているようです。スピード重視で、すぐに食べられるおにぎりなどを持参するという意見もありました。食堂がある勤務先も多いようで、食堂派も21.3%いるようです。



Q7 PT協会に入会したきっかけは? TOP3

同じ職場の方から勧められて入会した方が多数! そのほかには、認定・専門理学療法士を目指したり研修会を目的にしたりと自身のキャリアのために入会される方が多いようです! 協会ってなんだろう! と思った方は、裏面からの漫画を読んでみてください。

1位	職場の方に勧められて	27.7%
2位	認定・専門理学療法士を目指すため	17.8%
3位	研修会が受けられる&研修情報がわかるため	17.2%

PT協会が気になったら冊子裏表紙の「入会手続きのご案内」をチェックしてにゃ!



PT協会 & 会員がお答えします！

セキララQ&A

気になるけれど今まで聞くことができなかったプライベートにまつわるお悩みから、PT協会に関する具体的な質問まで、新人PTの「知りたい！」に、PT協会 & 会員がお答えします！

※アンケート実施期間2023年8月

Q1 先輩PTに聞きたい！ 1年目のうちにやっておいた方がいいことは？



A 「皆さんが思ってる以上に新人から質問されるのは嬉しいですよ。わからないことはとにかく周りに聞いてみて！」「問題点だけではなく、患者さんのポジティブな部分も見いだせるように身体面のみならず、環境も含めてみられるように視野を広げましょう」「医療従事者以外の人や経験にたくさん触れて、内外ともに交友の幅を広げてください！」仕事でも私生活でも、新人のうちにいろいろなことにチャレンジしてみてくださいね。

Q2 過去、嬉しかった患者さんとのエピソードを教えてください！

A 「高校生の患者さんを担当していた時、治療が終了する際にお手紙をいただき、“手術直後の不安な時に寄り添ってもらえて安心した”と書かれていて、私が人の支えになれていることを実感できて自信になりました。また、その患者さんは理学療法を受けたことをきっかけに理学療法士を目指し、学校にも合格したそう。人の人生に影響を与えるような関わりができたことがとても嬉しかったです」「患者さんが娘さんとバーজনロードを歩けるようになった時」「やっぱり“ありがとう”の言葉が一番！」ほっこりエピソードがたくさん！ストレートな感謝の言葉はやる気や自信に繋がりますね。

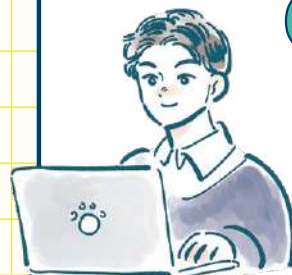


Q3 理学療法士あるあるだと思うことは？

A 「街中で、他人の歩行や動作をじっくり観察してしまうこと！」「病院関係のドラマや映画を見ている時、杖の使い方が間違っただシーンなどが多々あり、ストーリーよりも間違い探しに夢中になってしまいます(笑)」「プライベートでも、よろけそうな人がいるとつい手を差し伸べてしまいます」歩行・動作分析をする方が多数！じっくり観察しがちなようです。



Q4 産休・育児中だけど勉強したい…… 子育て中のPTへの支援はある？



A もちろんです。本会では、育児休業期間中に割引を受けられる制度を用意しています。申請を行った方は翌年度の年会費が割引となります。そして外出が難しいという方でも受講できるeラーニングの充実を図っていますのでご安心ください。

Q5 今だから言える お仕事の失敗談を教えてください！

A 「認知症の患者さんへの対応がなかなかうまくいかず、口論になってしまったことがありました。その後は、研修会などに参加して適切な対応方法を学び、今では院内で一番認知症への対応が上手な職員とまで言われるようになりました！」「“自分ができる”と過信していた若気の至りが……いまだに勉強の毎日です(笑)」先輩たちも、日々学んでいるそう。失敗は成功のもと！



Q6 理学療法士の 全国的な給料の平均額を教えてください！

A リハビリテーション専門職の平均年収は約444万円です※。ただし、お給料は経歴や勤務先の規定によって異なるので、就職する際に確認してみてくださいね！

※) 参考:厚生労働省「令和6年賃金構造基本統計調査」



Q7 入会すると日常生活では どんな良いことがあるの？

A 会員特典として「クラブオフ」(無料)というサービスを提供しています！映画チケットの割引やコメダ珈琲店のサイズアップ、ガソリン値引き※など、幅広いサービスを会員優待価格でお得に利用できます。

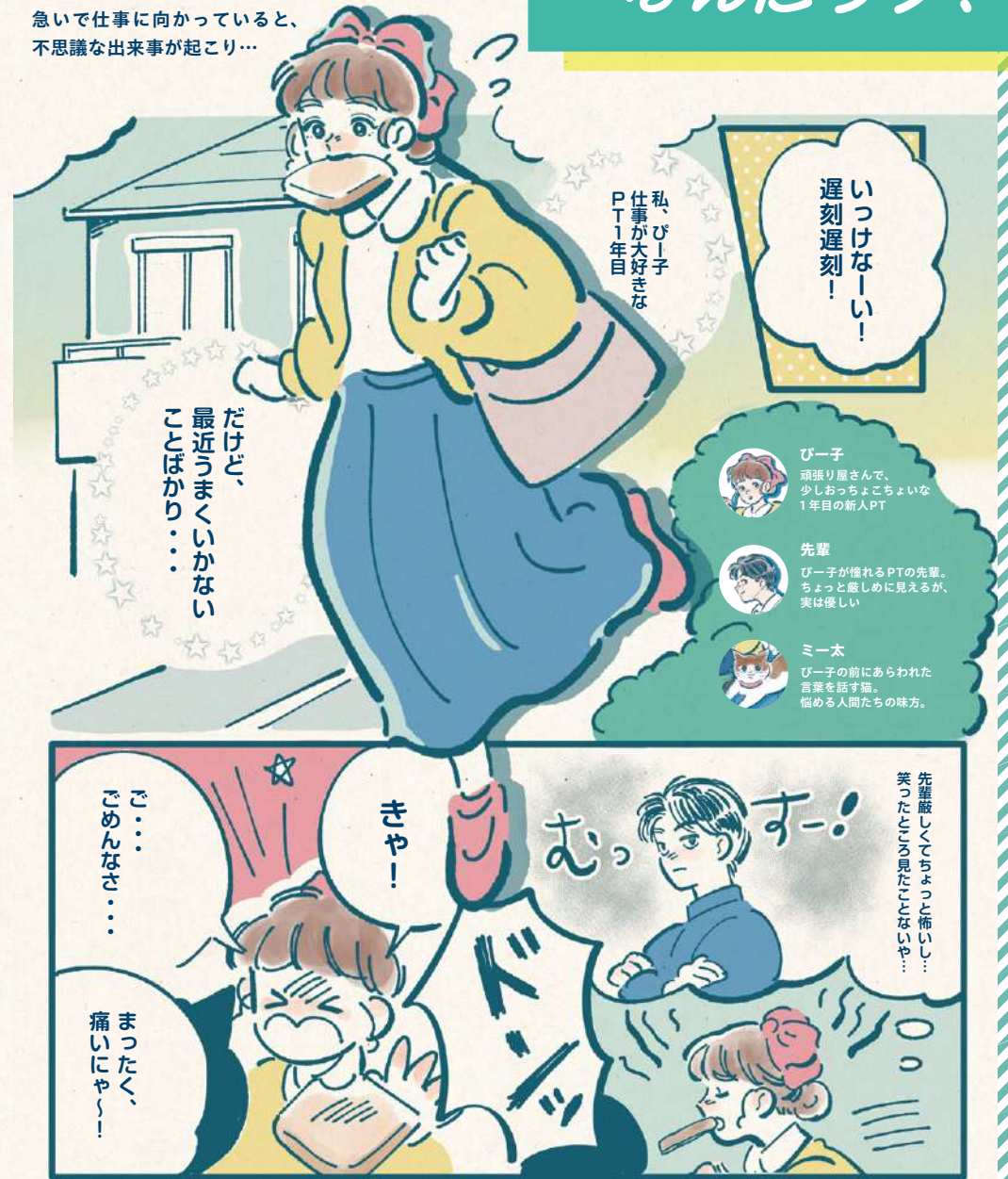
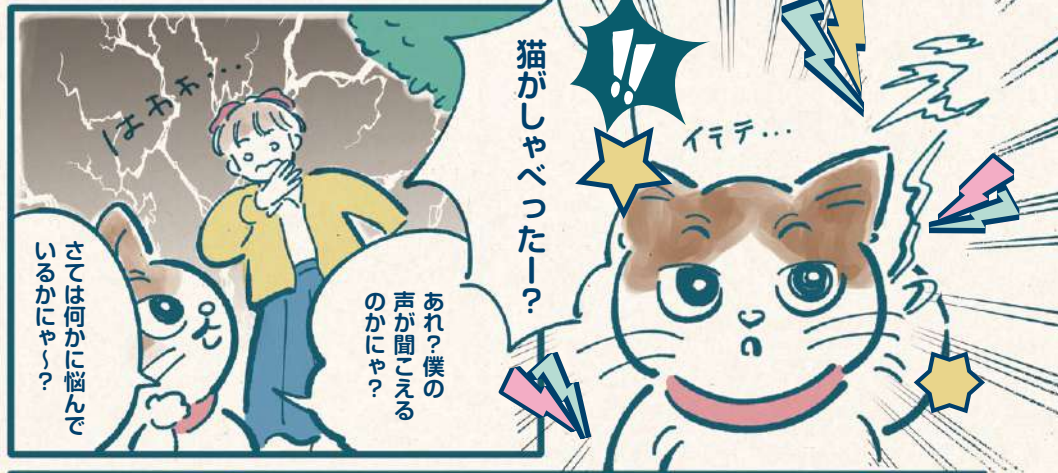
また、職場での万一の事故に備えた理学療法士賠償責任保険に自動で加入されます(保険料は本会が全額負担)。さらに、補償額が上乘せされる保険も有料でご用意しています。

※2025年11月時点の情報です。内容が変更になる場合があります。最新情報はクラブオフサイトをご確認ください。



PT協会って なんだろう?

日々、仕事を頑張る新人PTのびー子。頑張り屋さんなびー子には、仕事の悩みも絶えません。「どうしたら先輩たちのようなステキなPTになれるの……?」そんな悩めるびー子が、ある日急いで仕事に向かっていると、不思議な出来事が起こり…



登録理学療法士の次のステップアップを目指す

生涯学習 コンテンツ



できるPTのスタートライン

登録理学療法士の 研修制度!



様々な世代や領域の仲間と現場を超えてつながる
士会活動や学会活動*



*会員価格で参加できる学術大会も多数あります。

現場のリアルな悩みをテーマにした研修会



多様な障害像に対応できるように!



後輩の指導ができるようになる!



自分に見合った技術や知識を学べる
協会雑誌やeラーニング!
生涯学習動画147本!*



*各段階で視聴できる動画が異なります。

漫画みたいな成長スピードだにゃ?!



プロフェッショナルなPTへの第一歩を踏み出せるようになる!



常に最新の医療技術にアップデートできるように!



あれ!?



ありがとうございます



まだまだあるにゃ!



もちろんにゃ!

理学療法士としての自信がどんどんつくにゃ

すごい! これで不安もなくなる?



理学療法士になるためには欠かせないにゃ!

悩める新人の味方
ともに頑張る仲間と
出会える！

びー子と先輩、お昼休み後・・・

新人オリエンに行こう！

先輩！今日のお昼休みはありがとうございました～！
PT協会に興味持ち始めました～😊
最後に少し話した、オリエンって何ですか？

新人オリエンね！
絶対行った方がいいよ😊

いろいろあるけど、新人は、各地域の理学療法士会が
やってる新人オリエンテーションへ行くのがいいと思うな

オリエンってなんだか難しそうな
雰囲気だし、ひとりじゃ怖いな～😓

俺も最初そんなふうと思ってたけど、
実際はそんなことなかったよ！
同じ地域の人が集まるから、
一人で行ってもいろんな出会いがあって楽しいし！
俺もそこでPTの友だちができたんだよね😊

え、いいなあ♡楽しそう～！！

オリエンの情報はここで見れるぞ！



新人オリエンテーション開催情報はこちら！

2026年度の各都道府県で開催される
理学療法士会の新人オリエンテーション
情報を掲載しております。

埼玉県理学療法士会の様子



※2月頃公開、順次追加予定

詳しくは裏表紙をチェック！



入会手続きのご案内

入会申込は2026年4月1日(水)受付開始!

CHECK!

会員特典

- ・賠償責任保険(会員向け)
- ・研修会・講習会の会員価格での参加
- ・会員限定Webコンテンツ、協会雑誌の閲覧
- ・福利厚生サービス「リロクラブ」
- ・書籍優待サービス etc…

※詳細はホームページをご確認ください。



まずはLINEに登録して
新人PT向けの情報を手に入れよう

協会情報もお届けします!

入会手続きの受付開始や都道府県理学療法士会での新人オリエンテーション開催情報など

※新人PT向けの研修は開催の有無も含め、各都道府県によって内容が若干異なります。

LINE友だち
追加はこちらから!



- 〈以下情報をお届け!〉
- ・新人理学療法士向けお役立ち情報
 - ・若手理学療法士や全国の養成施設の教員からの応援メッセージ
 - ・受験に役立つコツや生活のヒントなど

4月1日になったら!

スマホ or PCで
申し込み!



会員特典や入会手続きの詳細も、
より詳しくご紹介しています。

早期入会特典のご案内

4月～7月の間にご入会いただいた方には
以下の早期入会特典も!!

- その1 期間限定で無料eラーニング視聴
- その2 抽選で1,500名様にデジタルギフトをプレゼント!

※入会后、無料で使えるクラブオフサイトにて抽選し、すぐに結果がわかります。

もっと知りたい方は
こちらにアクセス!



フォローして
最新の情報を受け取ろう!

PT協会
各種SNSはこちら

X (旧 Twitter)



HPの最新情報をお届け

Instagram



お役立ち情報をお届け