

## あなたの生活と 理学療法



### あなたの身近に理学療法士がいます

理学療法士は、「赤ちゃん」から「高齢者」までの人生のあらゆる場面でサポートします。みなさまがより良い人生をお送りできるよう、理学療法士は活動しています。



[赤ちゃん]発達支援



[子ども]就学支援



[学生]スポーツ・健康づくり



[社会人]  
就労支援  
生活習慣病予防



腰痛予防・  
適切な運動



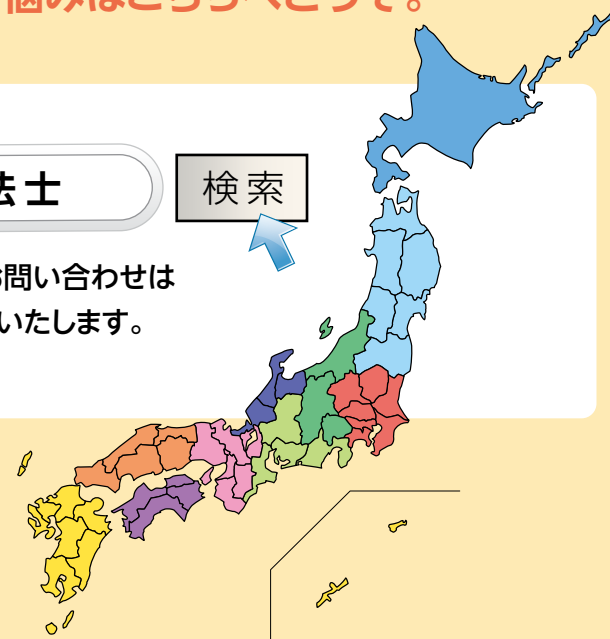
[高齢者]  
介護予防・自立支援

全国47都道府県に理学療法士会があります!  
地域ごとのお悩みはこちらどうぞ。

理学療法士

検索

本冊子に関するお問い合わせは  
こちらからお願いいたします。



### 参考・引用資料

P11 McDonough SM, Tully MA, Boyd A, O' Connor SR, Kerr DP, O' Neill SM, et al. Pedometer-driven walking for chronic low back pain: a feasibility randomized controlled trial. Clin J Pain 2013;29:972-81.