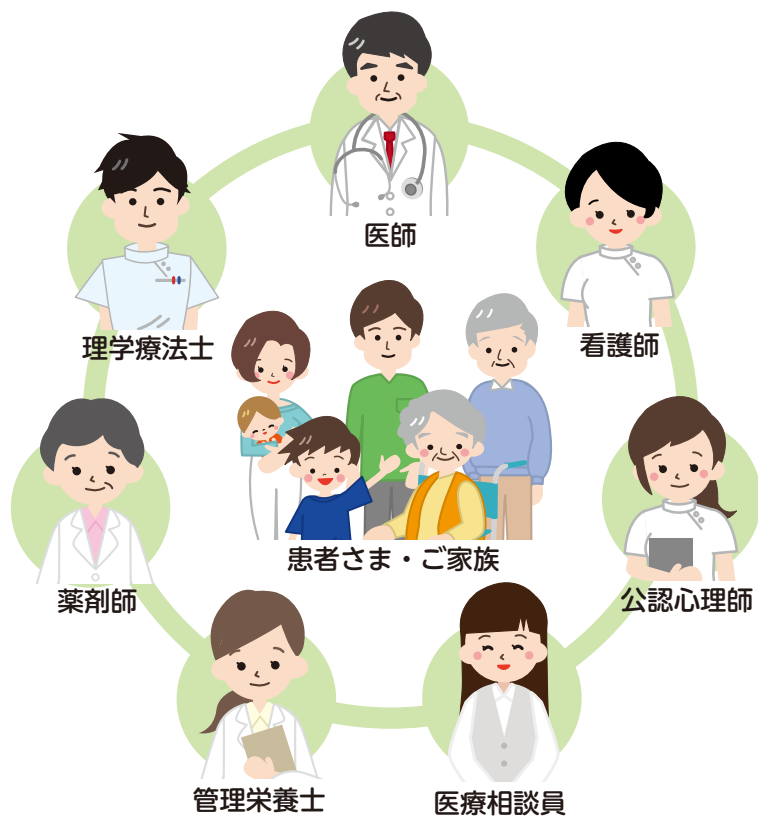


心臓リハビリテーションとは

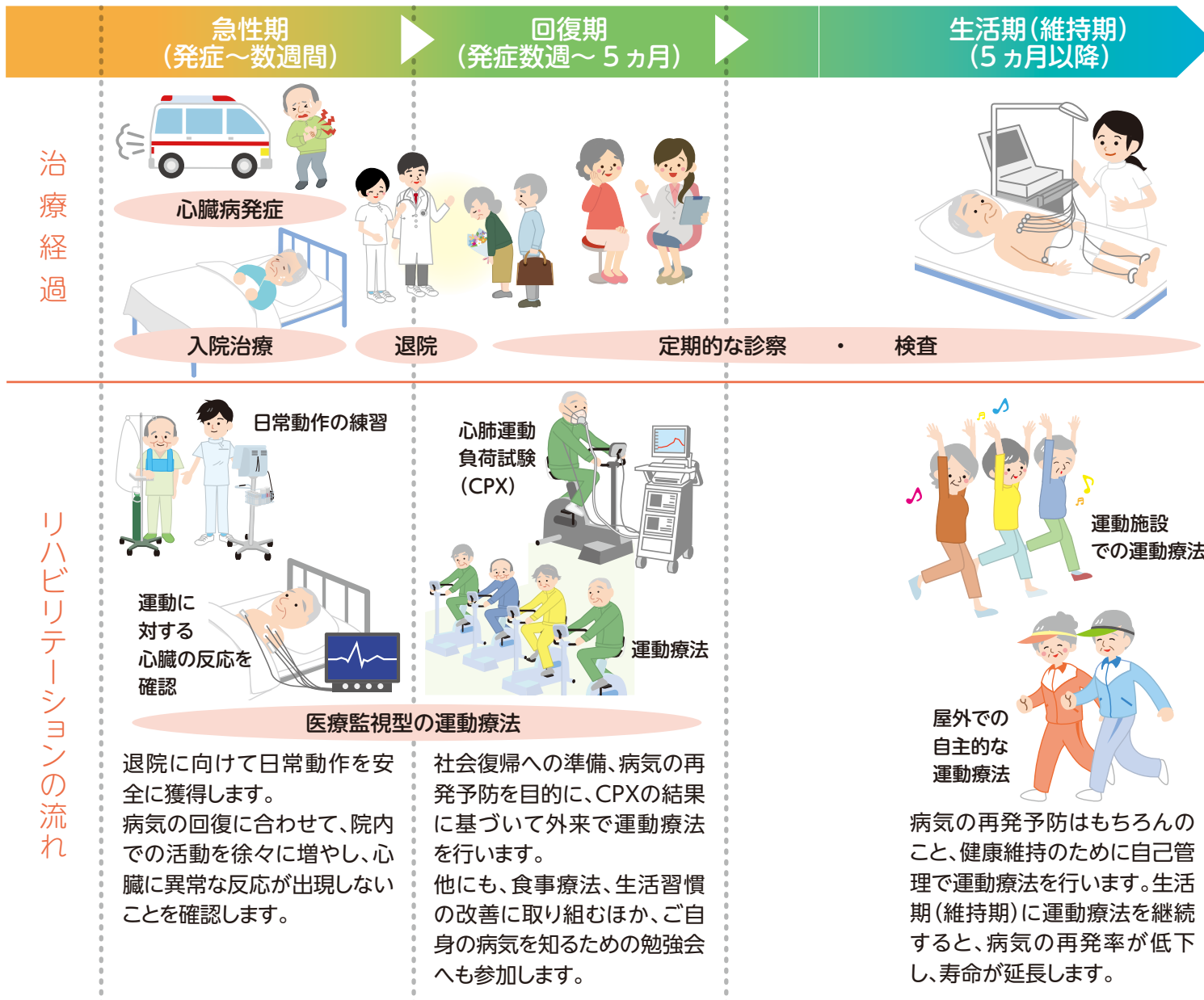
心臓リハビリテーションとは、心臓病の再発を予防するための取り組みで、自分の病気を知ることから始まり、運動療法、再発危険因子の管理、心のケアなどを行います。

患者さま一人に対して、医師、理学療法士、看護師、薬剤師、公認心理師など多くの医療専門職が関わるのが心臓リハビリテーションの特徴です。



多職種チームが担当します

心臓リハビリテーションの流れ



退院に向けて日常動作を安全に獲得します。病気の回復に合わせて、院内での活動を徐々に増やし、心臓に異常な反応が出現しないことを確認します。

社会復帰への準備、病気の再発予防を目的に、CPXの結果に基づいて外来で運動療法を行います。他にも、食事療法、生活習慣の改善に取り組むほか、ご自身の病気を知るための勉強会へも参加します。

病気の再発予防はもちろんのこと、健康維持のために自己管理で運動療法を行います。生活期(維持期)に運動療法を継続すると、病気の再発率が低下し、寿命が延長します。

栄養相談

- ・ 食べすぎない
- ・ 脂肪はとりすぎない
- ・ 食物繊維は多く



心臓病教室

ご自身の病気を正しく理解しましょう



面談

不安なことはありますか？生活習慣について見直しましょうね

