

# あなたの生活と理学療法



## あなたの身近に理学療法士がいます

理学療法士は、「赤ちゃん」から「高齢者」までの人生のあらゆる場面でサポートします。みなさまがより良い人生をお送りできるよう、理学療法士は活動しています。



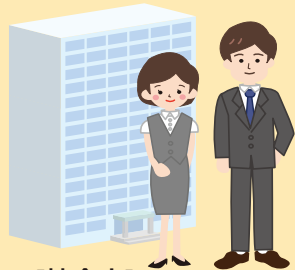
[赤ちゃん]発達支援



[子ども]就学支援



[学生]スポーツ・健康づくり



[社会人]  
就労支援  
生活習慣病予防



[中年～高齢者]  
認知症を予防するための  
運動・生活習慣



[高齢者]  
介護予防・自立支援

全国47都道府県に理学療法士会があります！  
地域ごとのお悩みはこちらどうぞ。

理学療法士

検索

本冊子に関するお問い合わせは  
こちらからお願いいたします。



### 参考・引用資料

- P6 Sarah E Lanb, et al :Dementia and physical Activity(DAPA) trail of moderate to high intensity exercise training for people with dementia :randomized controlled trial.BMJ 2018;361:K1675
- P7~9 認知症疾患診療ガイドライン 2017 [https://www.neurology-jp.org/guidelinem/nintisyo\\_2017.html](https://www.neurology-jp.org/guidelinem/nintisyo_2017.html)  
橋本道男：食事・運動と認知症予防．老年期認知症研究会誌 20.No.4,2016  
下方浩史：認知症の要因と予防．名古屋学芸大学健康・栄養研究所年報 第7号,2015
- P12 Abbott RD, White LR, et al : Walking and dementia in physically capable alderly men.JAMA,144791453,2004