

# 早期発見

## 疑われる特徴

以下の項目に注意を払うと、COPD の疑いを**早期発見**できます!

- ①喫煙歴あり(特に 40 歳以上)
- ②痰、痰が絡む咳、喘鳴\*
- ③階段や坂道の登りなどでの息切れ
- ④風邪症状を繰り返す、または回復に時間がかかる
- ⑤下記疾患を合併する患者  
心血管系疾患、糖尿病、脂質異常症、骨粗鬆症など

\*ゼイゼイ、ヒューヒューするような呼吸

## 疑われる場合の初期対応

COPD が疑われる場合は、以下のように対処しましょう!

- すぐに禁煙する
- 早急に呼吸器内科を受診する



胸部X線検査



呼吸機能検査



薬物療法

## COPDスクリーニングのための質問票(COPD-Q)

### ①現在、おいくつですか?

- |                             |                             |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 44~49歳                      | 50~59歳                      | 60~69歳                      | 70歳以上                       |
| <input type="checkbox"/> 0点 | <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 2点 | <input type="checkbox"/> 3点 |

### ②かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか?

- |                             |                             |                             |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| いつも                         | ほとんどいつも                     | ときどき                        | まれに                         | ほとんどない                      |
| <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 0点 | <input type="checkbox"/> 0点 |

### ③走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、 同年代の人と比べて息切れしやすい方ですか?

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| はい                          | いいえ                         |
| <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 0点 |

### ④この一年間で、走ったり、重い物を運んだりしたとき、 ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありましたか?

- |                             |                             |                             |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| いつも                         | ほとんどいつも                     | ときどき                        | まれに                         | ほとんどない                      |
| <input type="checkbox"/> 2点 | <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 0点 | <input type="checkbox"/> 0点 | <input type="checkbox"/> 0点 |

### ⑤これまで、たばこをどれくらい吸いましたか? ( )に数字を記入し、次の計算をしてください。

- 1日の平均喫煙本数( )×喫煙年数( )=合計( )
- |                             |                             |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 吸わない                        | 1~399                       | 400~999                     | 1000以上                      |
| <input type="checkbox"/> 0点 | <input type="checkbox"/> 1点 | <input type="checkbox"/> 2点 | <input type="checkbox"/> 3点 |

### ●各質問の点数を足して合計点を計算してください。

- ①の点数( )+②の点数( )+③の点数( )+④の点数( )+⑤の点数( )=  
**総合点( )**

**総合点が4点以上**でCOPDにかかっている可能性がありますので、  
医療機関を受診し、呼吸機能検査を受けることをお勧めします。