

理学療法中の介助や立ち位置

Assistance and standing position during physiotherapy

高橋 忠志

公益財団法人東京都保健医療公社 荏原病院 リハビリテーション科

本動画が想定している対象者は非感染者である。

新型コロナウイルスの潜伏期間は約5日。最長14日であることから、潜伏期間に、理学療法士は無症状（ステルス）の新型コロナウイルス感染患者を担当する可能性は、十分に考えられる。

特に理学療法士は身体介助場面での接触感染や呼吸理学療法での飛沫感染のリスクが高いこと理解する必要がある。

特に入院、入所後2週間ほどの患者、利用者にも新型コロナウイルス感染症の可能性を疑いながら接する必要がある。

理学療法中の個人防護具 (PPE: personal protective equipment)



- 手や腕に傷がないかを確認
- マスクとアイシールドを用いて口、鼻、目を保護
- アイシールドは眼鏡や花粉症用でも代用可能
- 使用後は消毒を徹底
- マスクから呼気が極力漏れぬよう、髭は剃る

身体介助の注意点

- 患者・利用者のマスク着用と療法士は適切なPPEを着用する
- 前方からの介助は極力避ける
- 横または後方から介助を行う。可能であれば側方より2人介助を行う。
- 1介助1消毒
- 重度介助で前腕も患者に接する場合は、介入終了後に前腕まで手洗いを行う

理学療法士のための COVID-19 感染予防対策
理学療法実施上の注意点 / 理学療法の中の介助や立ち位置



必ず患者・利用者にマスクを着用してもらおう

※マスクに関して、装着具合や種類により飛沫や空気があらゆる方向に漏れる可能性がありますので、介助位置などは患者・利用者の病態やマスク装着の有無などから適切な位置をご検討ください

身体介助の立ち位置

理学療法士のための COVID-19 感染予防対策
理学療法実施上の注意点 / 理学療法中の介助や立ち位置



前方からの介助は極力避ける

理学療法士のための COVID-19 感染予防対策
理学療法実施上の注意点 / 理学療法中の介助や立ち位置



横または後方から介助を行う
(可能であれば側方より2人介助を行う)

※マスクに関して、装着具合や種類により飛沫や空気あらゆる方向に漏れる可能性がありますので、介助位置などは患者・利用者の病態やマスク装着の有無などから適切な位置をご検討ください

運動指導の立ち位置

理学療法士のための COVID-19 感染予防対策
理学療法実施上の注意点 / 理学療法中の介助や立ち位置



理学療法士のための COVID-19 感染予防対策
理学療法実施上の注意点 / 理学療法中の介助や立ち位置



※マスクに関して、装着具合や種類により飛沫や空気があらゆる方向に漏れる可能性がありますので、介助位置などは患者・利用者の病態やマスク装着の有無などから適切な位置をご検討ください

1介助1消毒

理学療法士のための COVID-19 感染予防対策
理学療法実施上の注意点 / 理学療法の中の介助や立ち位置

1介助1消毒

消毒薬を手のひらにとる



撮影協力

中島 卓也 東京リハビリ整形外科クリニックおおた

佐々木 優太 東京リハビリ整形外科クリニックおおた

参考資料

- 一般社団法人日本環境感染学会, 医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド第2版改訂版 (ver.2.1), 2019
- World Health Organization, WHO Guidelines on hand hygiene in health care : a Summary, 2009
- 神津玲, 曷川元, 高橋哲也 日本語監訳, 飯田有輝, 井垣誠, 加藤倫卓, 他 日本語翻訳, Physiotherapy Management for COVID-19 in the Acute Hospital Setting : Recommendations to guide clinical practice (急性期病院におけるCOVID-19の理学療法管理 : 臨床実践のための推奨バージョン1.0), 2020
- J Granville-Chapman and R L Dunne : review the etiquette of sneezing in surgical masks. BMJ 335,1293,2007
- 黒須 一見 他 : 各種N95微粒子用マスクの漏れ率に関する基礎的研究. 日本環境感染学会誌 26, pp345-349, 2011
- 黒須 一見 他 : 空気感染予防のための呼吸器感染防護具の漏れ率に関する基礎的研究. 医療関連感染 Vol.1, No.2, 2008