

腰に 願いを こめて!

星のように一つひとつ輝きを放つ、私たちの日々の暮らし。痛みのない腰でいつまでも元気に働くことができるようにと願いをこめ、当施設は理学療法士とともに腰痛対策に取り組んでいきます。



介護作業における高リスク要因をクリアして「腰」を守る。

「腰」を守るために、リスクの高い ①作業姿勢 ②重量負荷 ③作業頻度/時間 ④作業環境などの改善対策を適切に行えば、日々の生活をもっと楽しむための願いが叶うはず。



複数人で協力する介助や適切な福祉用具を活用しましょう。

※イラストはイメージです。実際とは多少異なる場合があります。

2023 職場における腰痛予防宣言!

* 保健衛生業の業務上疾病で8割を占める「腰痛」。少子高齢化社会において、労働者の人員確保・生産性の両面に影響を及ぼす腰痛への対策は急務です。

私たち日本理学療法士協会は、厚生労働省の指針に則り「2023 職場における腰痛予防宣言!」を実施します。業務上疾病としての腰痛撲滅をめざし、キャンペーンを通した金・銀・銅のランキング形式で、理学療法士とともに腰痛予防対策に取り組む職場を広くバックアップしていきます。



2023 職場における腰痛予防宣言! キャンペーン

Champion Stage

外部施設への腰痛予防活動

このキャンペーンを通じて認められた金、銀、銅のメダル認定施設として日本全国の地域事業所へ活動の輪を広げていきます。

MISSION. 3

各所属施設の腰痛リスク見積りと改善策の提案
《金メダル施設の認定》

MISSION. 2

多職種含む所属施設での講習会実施
《銀メダル施設の認定》

MISSION. 1

ポスターを施設内に掲示
《銅メダル施設の認定》



当施設は「2023 職場における腰痛予防宣言!」に取り組んでいます。

