

その腰は、戦えるか。

働くあなたも
アスリート

2024 職場における腰痛予防宣言!

がんばるすべての人に
腰痛への対策は
大切です。

保健衛生業の業務上疾病で8割を占める「腰痛」。少子高齢化社会において、労働者の人員確保・生産性の両面に影響を及ぼす腰痛への対策は急務です。日本理学療法士協会は、業務上疾病としての腰痛撲滅を目指し、「2024職場における腰痛予防宣言!」キャンペーンを実施しています。キャンペーンを通じた理学療法士の金・銀・銅の取組により、施設内外における腰痛予防に貢献していきます。

※イラストはイメージです。実際の競技とは関係ありません。



① 作業姿勢 ② 重量負荷
④ 作業環境 ③ 作業頻度/時間

介護作業における高リスク要因を適切に改善して「腰」を守る。

- ① 正しい作業姿勢の確保
- ② 要介護者を持ち上げるなどの重量負荷作業の改善
- ③ 腰に負担がある動作の頻度/時間の見直し
- ④ 適切な作業環境への配慮

これで金メダル獲得間違いなし! 一本!!

2024
職場における腰痛予防宣言!
キャンペーン

Champion Stage

外部施設への腰痛予防活動

金、銀、銅のメダル認定施設として
日本全国各地域の事業所への活動の
輪を広げていきます。

MISSION
3

各所属施設の
腰痛リスク見積りと改善策の提案
《金メダル施設の認定》

MISSION
2

多職種含む
所属施設での講習会実施
《銀メダル施設の認定》

MISSION
1

ポスターを施設内に掲示
《銅メダル施設の認定》

当事業所は「2024 職場における腰痛予防宣言!」認定施設です。



公益社団法人
日本理学療法士協会
Japanese Physical Therapy Association



〈後援〉



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

キャンペーンの内容や
参加方法の詳細はこちら▶

