

2025 職場における 腰痛予防宣言！

実施期間

2025年9月1日(月)
～
2026年2月28日(土)

腰を守れば、 あなたも輝ける

腰をケアすることは、自分らしい毎日を守ること。
その輝きは、きっとずっと続いていく。

当施設は「2025年職場における腰痛予防宣言」認定施設です

2025 職場における腰痛予防宣言！



Mission

01 腰痛予防ポスターで啓発
(銅メダル施設の認定)

腰痛予防対策
の啓発



Mission

02 腰痛予防講習会を開催
(銀メダル施設の認定)

腰痛予防講習会
の実施



Mission

03 リスク見積と改善提案
(金メダル施設の認定)

職場のリスク見積
と改善提案

Champion Stage **外部施設への継続実践**

金、銀、銅のメダル認定施設として日本全国各地の事業
所への活動の輪を広げていきます。

がんばるすべての人に
腰痛への対策は
大切です。

保健衛生業の業務上疾病で8割を占める「腰痛」。少子高齢化社会において、労働者の人員確保・生産性の両面に影響を及ぼす腰痛への対策は急務です。日本理学療法士協会は、業務上疾病としての腰痛撲滅を目指し、「2025職場における腰痛予防宣言！」キャンペーンを実施しています。キャンペーンを通じた理学療法士の金・銀・銅の取組により、施設内外における腰痛予防に貢献していきます。

介護作業における高リスク要因を適切に改善して「腰」を守る。

正しい
作業姿勢の
確保

》

要介護者を
持ち上げるなどの
重量負荷作業
の改善

》

腰に負担のある
動作の
頻度・時間の
見直し

》

適切な
作業環境への
配慮



公益社団法人
日本理学療法士協会
Japanese Physical Therapy Association



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

キャンペーンの内容や
参加方法の詳細はこちら

