

腰痛予防 理学療法士が導く

その一線を
越えさせない

2026職場における
腰痛予防宣言!

実施
期間 2026年9月1日(火)▶
2027年2月28日(日)



©近藤たかし&アントンシク
境界のエンドフィール / 集英社

当施設は「2026職場における腰痛予防宣言!」参加施設です

2026職場における腰痛予防宣言!

-  **Mission 01**
腰痛予防ポスターで啓発 銅メダル施設の認定
-  **Mission 02**
腰痛予防講習会を開催 銀メダル施設の認定
-  **Mission 03**
リスク見積と改善提案 金メダル施設の認定
- Champion Stage**
外部施設への継続実践
金、銀、銅のメダル認定施設として
日本全国地域の事業所への活動の輪を広げていきます。

がんばるすべての人に腰痛への対策は大切です。

保健衛生業の業務上疾病で8割を占める「腰痛」。少子高齢化社会において、労働者の人員確保・生産性の両面に影響を及ぼす腰痛への対策は急務です。日本理学療法士協会は、業務上疾病としての腰痛撲滅を目指し、「2026職場における腰痛予防宣言!」キャンペーンを実施しています。キャンペーンを通じた理学療法士の金・銀・銅の取組により、施設内外における腰痛予防に貢献していきます。

介護作業における
高リスク要因を
適切に改善して
「腰」を守る。

- 01 正しい作業姿勢の確保
- 02 要介護者を持ち上げるなどの重量負荷作業の改善
- 03 腰に負担のある動作の頻度・時間の見直し
- 04 適切な作業環境への配慮

