



一般社団法人

福島県理学療法士会

FUKUSHIMA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION

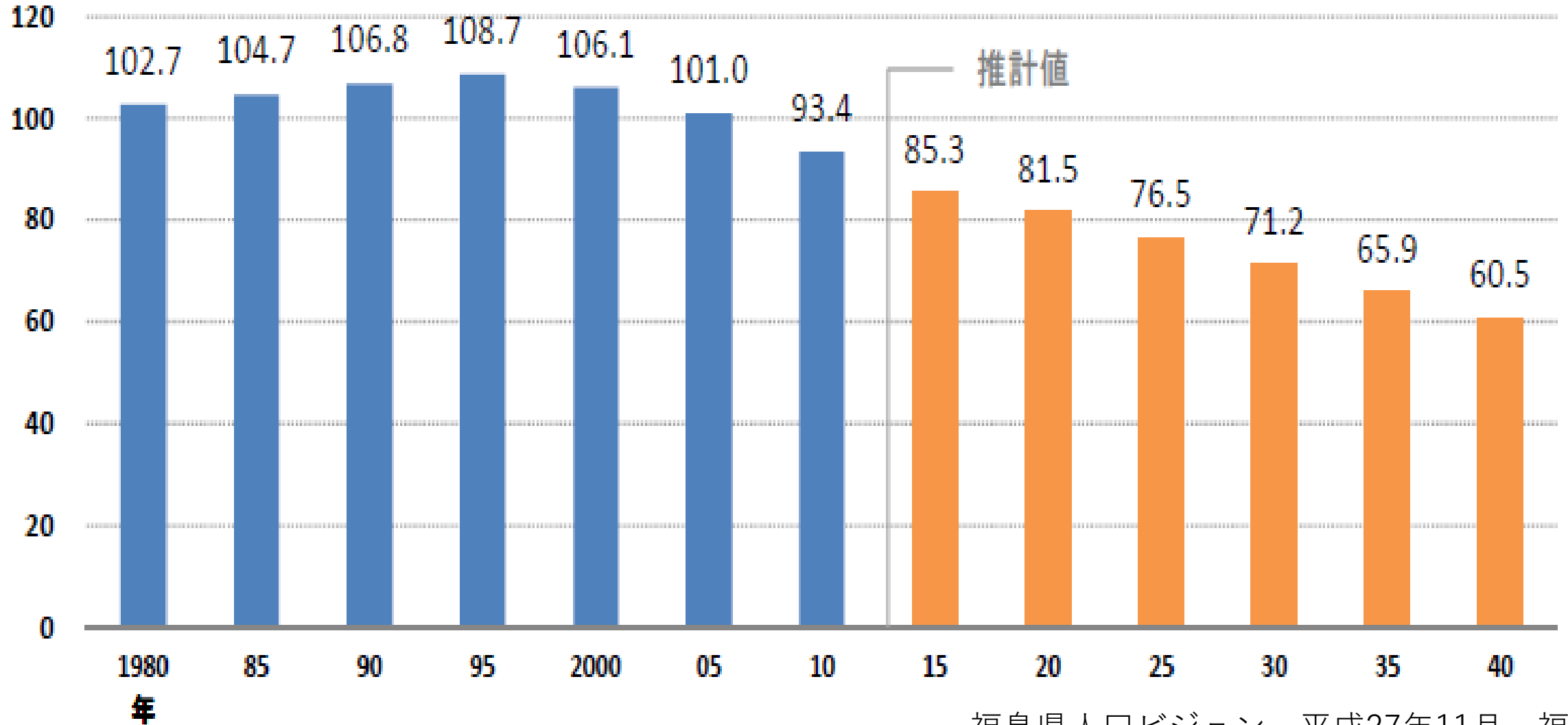
高年齢労働者就労支援モデル事業 事業計画

一般社団法人
福島県理学療法士会

1.事業概要:事業背景(生産年齢人口の減少)

(万人)

図表45 就業者数の推移



1. 事業概要: 事業背景(介護従事者の需給推計)

2025年に向けた介護人材にかかる需給推計(確定値)(都道府県別)

(単位:人)

都道府県	2015年度 (平成26年度) の介護職員数	2017年度(平成28年度)			2020年度(平成32年度)			2025年度(平成37年度)			需給ギャップ (D3-S3)
		需要見込み (D1)	現状推移シナリオ による供給見込み (S1)	充足率 (S1/D1)	需要見込み (D2)	現状推移シナリオ による供給見込み (S2)	充足率 (S2/D2)	需要見込み (D3)	現状推移シナリオ による供給見込み (S3)	充足率 (S3/D3)	
1 北海道	81,117	93,773	93,057	99.2%	96,923	95,390	97.4%	109,803	97,580	88.8%	12,323
2 青森県	22,090	26,120	25,591	92.4%	29,943	28,144	94.0%	32,218	30,811	95.6%	1,407
3 岩手県	19,069	26,711	23,130	86.6%	28,382	24,287	85.6%	29,775	24,851	83.5%	4,924
4 宮城県	28,041	34,879	29,447	84.4%	39,538	30,385	76.9%	45,532	31,396	69.0%	14,136
5 秋田県	19,621	23,566	22,227	94.3%	25,103	23,062	91.9%	26,018	23,275	89.5%	2,743
6 山形県	17,688	20,662	18,716	90.6%	21,779	19,106	87.7%	22,489	19,128	85.1%	3,361
7 福島県	25,654	34,061	28,867	84.8%	36,603	30,374	83.0%	38,306	32,149	83.9%	6,157
8 茨城県	33,060	40,830	30,541	89.5%	45,130	38,499	85.3%	50,807	40,673	80.1%	10,134
9 栃木県	21,317	25,799	23,109	89.6%	28,082	23,922	85.2%	31,293	24,428	78.1%	6,865
10 群馬県	28,518	36,372	30,602	84.1%	39,354	31,583	80.3%	43,806	32,205	73.5%	11,601
11 埼玉県	70,723	90,118	82,570	91.6%	101,829	88,130	86.5%	121,352	93,882	77.4%	27,470
12 千葉県	67,800	84,052	81,696	97.2%	96,592	87,420	90.5%	115,272	92,517	80.3%	22,755
13 東京都	154,609	195,780	181,410	92.7%	216,633	194,439	89.8%	243,701	207,950	85.3%	35,751
14 神奈川県	116,591	137,664	138,848	100.9%	153,815	148,410	96.5%	182,643	157,942	86.5%	24,701
15 新潟県	35,509	42,885	41,740	97.3%	45,970	43,617	94.9%	49,317	44,822	90.9%	4,495
16 富山県	15,296	18,635	16,041	86.1%	20,192	16,752	83.0%	21,721	17,810	82.0%	3,911
17 石川県	16,251	19,026	18,243	95.9%	20,183	18,969	94.0%	22,158	19,543	88.2%	2,615
18 福井県	11,774	11,274	10,200	90.5%	11,849	10,524	88.9%	12,458	10,880	87.5%	1,578
19 山梨県	10,737	13,244	12,277	92.7%	14,217	12,910	90.8%	15,394	13,847	89.9%	1,547
20 長野県	31,827	39,808	35,406	89.2%	42,816	36,866	86.1%	46,339	37,948	81.9%	8,391
21 岐阜県	27,140	32,593	30,133	92.3%	35,675	31,481	88.2%	39,559	32,441	82.0%	7,118
22 静岡県	45,419	53,195	50,448	94.8%	57,141	53,344	93.4%	65,077	56,575	86.9%	8,502
23 愛知県	81,136	101,763	92,301	90.7%	113,040	98,817	87.4%	131,852	107,461	81.5%	24,391
24 三重県	25,312	30,943	28,695	92.7%	33,633	31,477	93.6%	36,573	32,969	90.1%	3,604
25 滋賀県	16,034	19,968	18,853	94.4%	22,079	20,006	90.6%	24,874	21,202	85.3%	3,672
26 京都府	33,146	43,310	38,922	89.9%	46,329	41,863	90.4%	51,940	45,129	86.9%	6,811
27 大阪府	136,355	168,755	165,564	98.1%	190,623	176,305	92.5%	219,190	185,324	84.5%	33,866
28 兵庫県	77,495	94,448	85,782	90.8%	103,761	90,171	86.9%	117,817	95,314	80.9%	22,503
29 奈良県	19,982	25,278	22,700	89.8%	27,264	24,233	88.9%	31,019	26,521	85.5%	4,498
30 和歌山県	19,552	22,895	20,573	90.0%	23,451	20,967	89.4%	25,162	20,975	83.4%	4,187
31 鳥取県	9,895	10,586	10,168	96.1%	11,028	10,400	94.3%	11,541	10,834	93.1%	707
32 島根県	14,018	16,203	15,652	96.6%	16,493	16,276	98.7%	17,110	16,784	98.1%	326
33 岡山県	30,099	35,315	32,226	91.3%	36,560	33,160	90.7%	39,490	33,789	85.6%	5,701
34 広島県	43,162	50,331	47,680	94.7%	52,377	49,688	94.9%	58,970	52,021	88.2%	6,949
35 山口県	23,388	29,512	27,276	92.4%	31,010	28,554	92.1%	33,191	29,411	88.6%	3,780
36 徳島県	12,970	14,581	14,336	98.3%	14,809	14,365	97.0%	15,538	14,256	91.7%	1,282
37 香川県	14,009	17,110	15,591	91.2%	17,931	16,366	91.3%	18,940	16,593	87.6%	2,347

○ 2025年に向けた介護人材にかかる需給推計(確定値)

介護人材の需要見込み(2025年度)	253.0万人
現状推移シナリオによる 介護人材の供給見込み(2025年度)	215.2万人
需給ギャップ	37.7万人

福島県における2025年に向けた介護人材にかかる需給推計

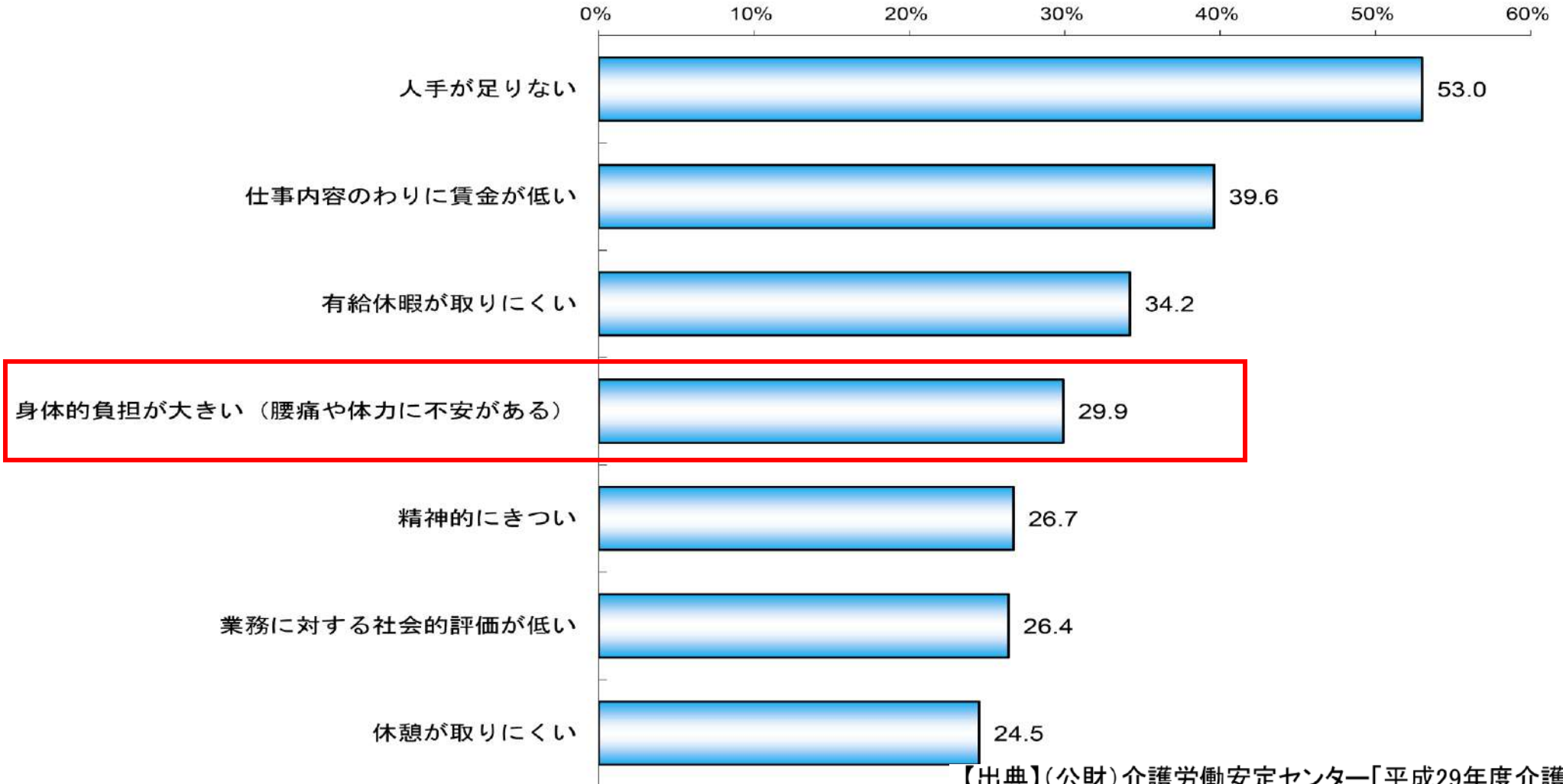
2025年需要見込み38,306名
2025年供給見込み32,149名
需給ギャップ6,157名
2025年充足率83.9%
(全国平均85.1%)

7	福島県	25,654	34,061	28,867	84.8%	36,603	30,374	83.0%	38,306	32,149	83.9%	6,157
8	茨城県	33,060	40,830	36,541	89.5%	45,130	38,499	85.3%	50,807	40,673	80.1%	10,134
44	大分県	20,022	21,231	21,285	100.1%	22,214	21,878	98.5%	23,401	22,186	94.8%	1,215
45	宮崎県	18,806	21,633	19,998	92.4%	23,041	20,457	88.8%	24,952	20,928	82.0%	4,324
46	鹿児島県	28,247	32,455	30,782	94.8%	33,481	32,140	96.0%	35,197	33,890	96.3%	1,307
47	沖縄県	15,246	18,482	16,584	89.7%	19,639	17,117	87.2%	22,039	17,896	80.3%	4,343
	合計	1,707,743	2,078,300	1,953,027	94.0%	2,256,854	2,056,654	91.1%	2,529,743	2,152,379	85.1%	377,364

1.事業概要:事業背景(介護離職の要因)

労働条件等の悩み・不安・不満等

○ 「人手が足りない」、「仕事内容の割に賃金が低い」ことに対するものが多い。



1.事業概要:事業名「ふくしま介護腰痛ゼロ事業」

提案者	一般社団法人 福島県理学療法士会		
事業費	1,500千円	対象分野	腰痛症
事業概要	中高年齢介護労働者の腰痛リスクを低減させるため「運動療法」「介助技術」「福祉機器・ロボット」の三つの分野において包括的に支援を行い、労働寿命の延伸につなげる		

～介護従事者の腰痛による“離職ゼロ”を目指して～

- ・介護従事者に対する包括的腰痛予防研修会の開催
平成27年～令和2年までに延べ**791**人に実施 講師・アシスタント含めた理学療法士延べ約**120**名



▲理学療法士による運動講習会(セミナー)を受ける

理学療法士による包括的な予防支援体制の提供

高齢労働者就労支援モデル事業

2.事業内容

対象事業所:福島県内の介護事業所

対象者:原則40歳以上の介護従事者

ベース事業

①腰痛予防講演会事業(協会けんぽ)

②腰痛予防コンサルティング事業(福祉用具)

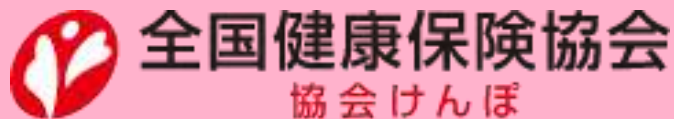
発展事業

③腰痛運動支援整備事業

④健診データ分析事業

2.事業内容(実施内容)

協会けんぽルート



健康事業所宣言の事業所での活動

◆費用弁償

協会けんぽからの講師謝礼または委託費

◆事業募集

協会けんぽからの周知活動(チラシの同封)

◆事業内容【健診・講演活動】

①健診・データ分析活動(R5年度)

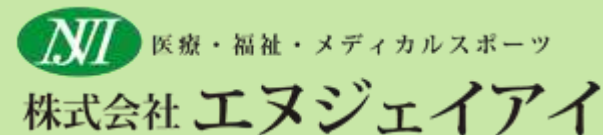
- ・日本理学療法士協会アセスメントシート
- ・職業性腰痛に対する実態調査
- ・腰痛に伴う労働生産性損失の試算

②講演活動(R4年度)

- ・運動療法・介助技術・福祉用具の3部

健康経営活動の活性化・保険者機能の強化

福祉用具ルート



福祉用具販売における営業活動

◆費用弁償

参加事業所からの参加費用(最終段階として)

◆事業募集

営業活動(チラシの配布)

◆事業内容【コンサルテーション活動】

① 健診・データ分析活動(R5年度)

- ・日本理学療法士協会アセスメントシート
- ・職業性腰痛に対する実態調査
- ・腰痛に伴う労働生産性損失の試算

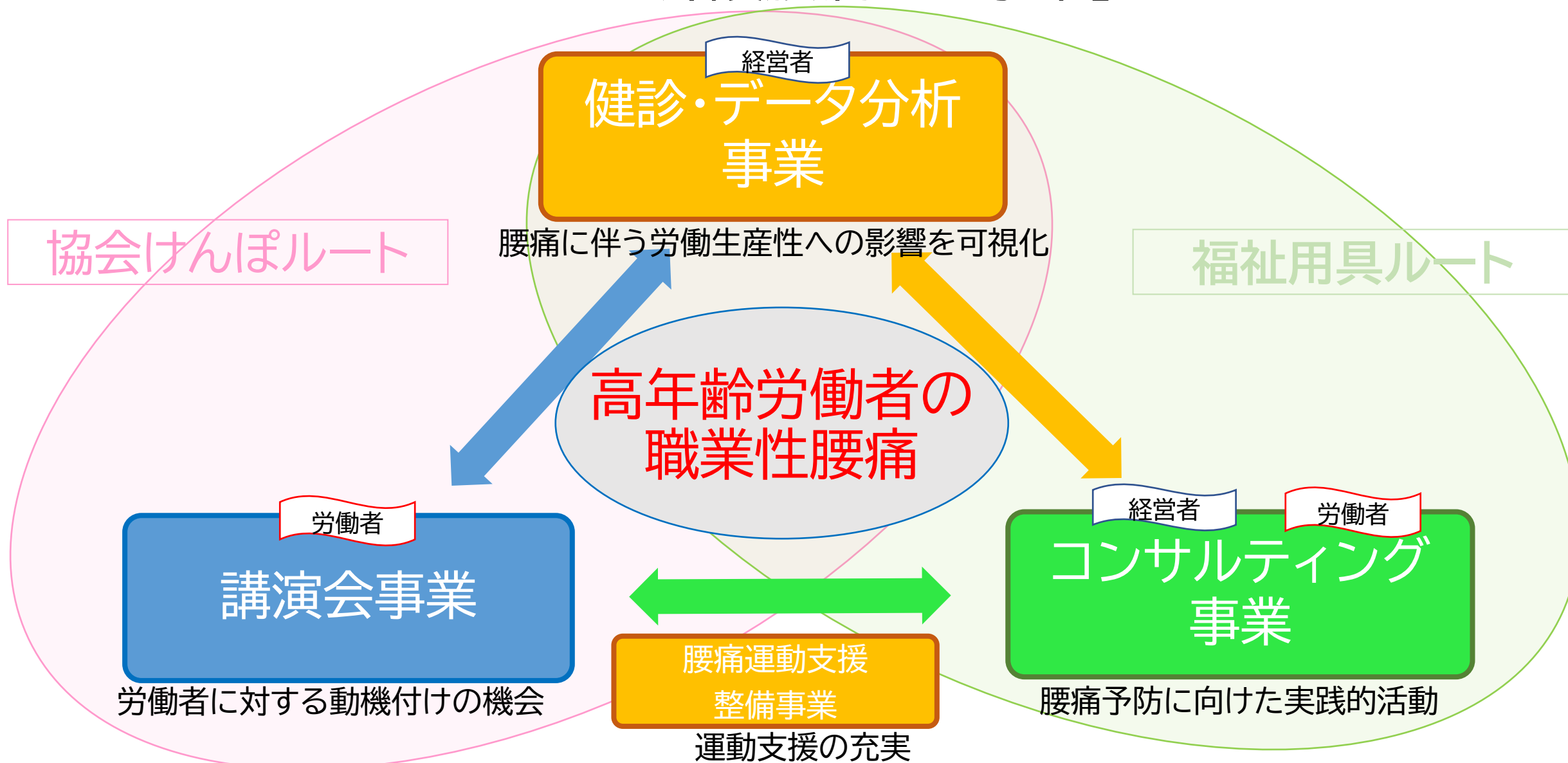
② 講演・実演活動(R4年度より一部開始)

- ・福祉用具の導入支援セミナー

福祉用具の販路拡大

2.事業内容(実施内容)

「ふくしま介護腰痛ゼロ事業」



経営者

健診・データ分析
事業

腰痛に伴う労働生産性への影響を可視化

協会けんぽルート

福祉用具ルート

高年齢労働者の
職業性腰痛

労働者

講演会事業

労働者に対する動機付けの機会

経営者

労働者

コンサルティング
事業

腰痛予防に向けた実践的活動

腰痛運動支援
整備事業
運動支援の充実

2.事業内容(実施内容)

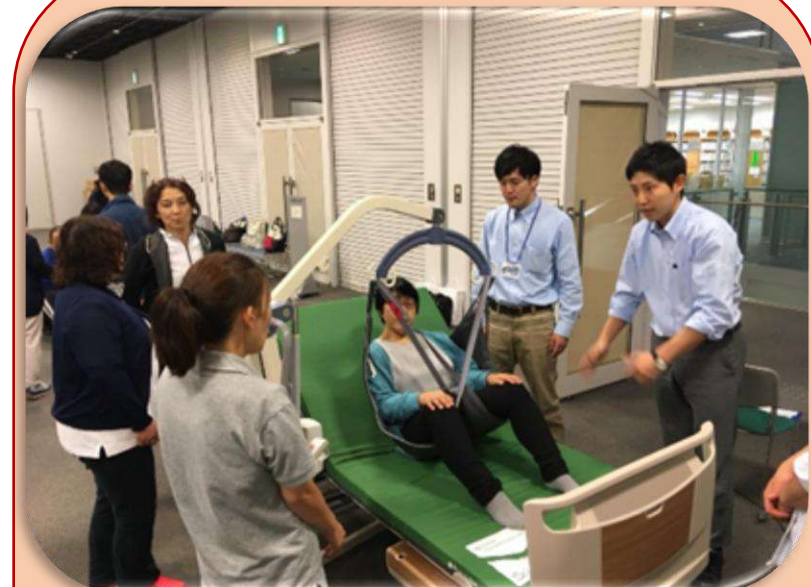
事業①講演会事業



【腰痛予防のための運動指導】



【腰痛予防のための介助技術】



【福祉機器・ロボット活用】

30分【ミニ講演会】 60分【実演付き講演会】
いずれもオンライン対応

3.事業内容(実施内容)

事業②コンサルティング事業

施設でのニーズ調査(オンライン)

- ◆介護従事者の労働状況の評価
- ◆福祉用具の整備実態調査
- ◆高年齢労働者に対するアセスメント
- ◆今後のスケジューリング

PHASE1(2週間)
「施設ニーズ調査期」

福祉用具活用実践講習

- ◆福祉用具にかかる講義(15分)
- ◆福祉用具の実践(実技)45分
- ◆福祉用具の貸し出し

PHASE2(1か月)
「福祉用具導入・実践期」

最終訪問・フィードバック

- ◆振り返り・フィードバック
- ◆アンケート調査
- ◆福祉用具導入のチェック

PHASE3(1か月)
「フィードバック期間」

2.事業内容(実施内容)

事業③腰痛運動支援整備事業

個人単位・施設単位で実施可能な運動療法支援ツールの開発を目指す

腰痛運動アプリの制作



腰痛運動支援ツールの制作

項目	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
腰痛発症							
腰痛再発							
腰痛予防							
腰痛治療							
腰痛予防							
腰痛治療							

腰痛運動療法動画コンテンツの制作



2.事業内容(実施内容)

事業④健診・データ分析事業

健康状態の見える化・労働生産性の見える化を図る

①日本理学療法士協会「アセスメントシート」の活用



②腰痛症に関連する事業所別実態調査の実施
 (腰痛割合・労働生産性低下に関する調査等)



③腰痛に対するリスクアセスメントの実施(個人単位)

参考資料 2

アセスメントシート

ASSESSMENT SEAT

No	項目	はい	いいえ
1	仕事をするに生きがいを感じますか？		
2	転ぶことに対する不安がありますか？		
3	困ったときに、自分から他者に手助けを求められますか？		
4	困ったときに相談できる家族や友人がいますか？		
5	身体のどこかに一カ月以上続いている痛みがありますか？		
6	この一年間に転んだことはありますか？		
7	日中に眠気を感じることがありますか？		
8	他人の言動に対してすぐ頭にくることが多いですか？		
9	他人と協働するより、一人で仕事の方が合っていると思いませんか？		
10	新たな人間関係を作っていくことに不安はありますか？		
11	同じ作業を繰り返すのは退屈に感じますか？		
12	ちょっとしたことで気分が沈んだり落ち込んだりすることはありますか？		
13	同年代の人に比べ記憶力が落ちたと感じますか？		
14	新しい仕事の内容や作業手順を覚えることが苦手ですか？		
15	人や物の名前が出てこないことが、以前に比べて増えましたか？		
16	スポーツやゲームなどのルールを覚えることが苦手ですか？		

3.事業スケジュール(令和4年度)



ベース事業

**協会けんぽ
ルート事業**

協会けんぽ福島支部

事業内容の協議

事業の募集 講演活動のみ

広報体制整備

事業の実施【目標実施件数2件】

**NJI
ルート事業**

株式会社NJI

事業内容の協議

営業活動

広報体制整備

事業の実施【目標実施件数1件】

発展事業

**腰痛運動支援
整備事業**

ツール設計・協議

ツールの開発

実証



※状況に応じて連動・協働での活動も検討する

**健診・データ
分析事業**

福島県立医科大学

評価体制の協議

評価体制の開発

実証

3.事業スケジュール(令和5年度)



ベース事業

協会けんぽ
ルート事業

協会けんぽ福島支部

講演活動の実施【目標実施件数4件】

健診データ分析・事業の試験的実装

健診データ分析・事業の本実装

NJI
ルート事業

株式会社NJI

事業の実施【目標件数2件】

運動支援ツールの試験的実装

運動支援ツールの本実装

発展事業

腰痛運動支援
整備事業

試験的実装の検証

本実装の検証

※状況に応じて連動・協働での活動も検討する

健診・データ
分析事業

福島県立医科大学

試験的実装の検証

本実装の検証