



World
PT Day
2025



ヘルシーエイジング

年齢を重ねても、好きなことを
やめたり減らしたりする必要は
ありません



ヘルシーエイジング
とは、年齢を重ねても
活動的に過ごし、人との
つながりを保ち、自
分が大切にしている
ことを続けるという意
味です



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

9月8日

www.world.physio/wptday