



World
PT Day
2025



フレイル予防

運動を始めるのに遅すぎるということはありません! いくつになっても筋力トレーニングの効果を得ることができます



安全な筋力トレーニングの方法について理学療法士にご相談ください



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

9月8日

www.world.physio/wptday