



World
PT Day
2025



転倒予防

#2

転倒は不慮の事故による
死亡原因の世界第2位
です。

理学療法が転倒予防に
どのように役立つか？

運動は転倒予防の鍵です - 理学療法士は個々人に合わせた運動プログラムを処方する専門家であり、あなたの以下のような能力の向上をサポートします。



筋力／バランス



協調性



柔軟性



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday