



# World PT Day 2023

## 理学療法はあなたが関節炎を管理するのを支援します

理学療法士はあなたが関節炎を管理するのを支援する多職種チームの一員であり、あなたが活動性を維持し継続するための支援を行います。内容は以下の通りです：



あなたに適した運動プログラムの提案



筋力、持久力、柔軟性、活動レベル強化の支援



痛みや腫れ、関節のこわばりに対する自己管理能力を向上するための支援



World  
Physiotherapy

# #WorldPTDay