

ふれあい広場2026だて

理学療法士に
気軽に相談
できます!

つながる・支え合う・笑顔のまちへ

あなたの 日常生活での 移動機能は?

理学療法士と一緒に、
身体のことを楽しくチェック



歩き方・バランス
チェック



歩行・姿勢・
動きのチェック



痛み・不調・介護の
悩みを相談



いつまでも元気に!

毎日の動きを
元気に、
これからもずっと!



動いて、つながる、
楽しい毎日へ!

2026年 **7月12日** 日



伊達市カルチャーセンター 大ホール・石畳

入場無料

申込不要



ロコモ度テスト



福祉用具体験



介護予防の相談も実施



Genspark