

三重県理学療法士会主催 全国一斉イベント



# みえ理学療法 フェスタ2026 ～体力チェック！～

令和8年

事前受付  
不要

参加  
無料♪

**日時** 7月12日（日）10：00～15：00

**場所** イオンタウン津城山 1F 森の広場

## イベント内容



握力  
測定



長座  
体前屈



バランス  
測定

本イベントでは、体力チェック(6歳～)を実施致します。  
年代別の平均値と比較しながら、ご自身の現状を振り返っていただき、健康増進・介護予防への貢献ができればと考えています。お気軽にお立ち寄りください。

主催：(一社) 三重県理学療法士会