

【理学療法の日】 介護予防・健康増進キャンペーン！

7月17日は、理学療法の日。
理学療法士は、人生の様々なシーンで
健康な暮らしをサポートします。



2026年 7月12日（日曜） 各会場一斉開催

- ◇上越会場：直江津ショッピングセンター エルマール
時間：10時～15時
内容：理学療法の紹介、足趾筋力測定など
- ◇県央会場：イオンスタイル三条須頃
時間：10時～15時
内容：こども体力測定 & 体組成分分析
- ◇魚沼会場：ショッピングセンター ララ/南魚沼市図書館多目的室
時間：10時～14時30分
足指筋力測定、ロコモ度テストなど
- ◇下越会場：ラポルテ五泉
時間：9時30分～15時30分
内容：握力測定、体組成分分析など

各会場、
先着で記念品を
プレゼント！

開催情報は随時更新中！
特設サイトもご覧下さい。



公益社団法人
新潟県理学療法士会

裏面もチェック！
フレイル予防に
取り組みましょう！

