

7月17日は「理学療法の日」/

徳島県民公開講座2025

「筋肉量を調べてフレイル予防」

日時

2025年

7月20日[日曜日]

9:30～12:30(受付 9:15から)

会場

ふれあい健康館1階大ホール

徳島市沖浜東2丁目16

定員

事前申込優先 先着150名

※事前申込の方が優先となりますが、定員に余裕がある場合には、当日参加も受付いたします。

参加費

無料

申込方法

WEBサイトの申込フォームまたはFAXからお申し込みください。

申込フォームは
こちらから



FAX



088-602-8783 (徳島文理大学 近藤慶承)

下記①②③を必ずご記入ください。

件名:「県民公開講座2025参加申し込み」

①氏名 ②連絡先電話番号 ③一緒に来られる方全員の氏名



プログラム

講演

9:35～10:30

「働き世代からの
フレイル予防」

講師 鷺 春夫 氏

(徳島県理学療法士会会長、徳島文理大学教授)



フレイル測定

10:35～12:30

「Inbodyによる筋肉量測定」

先着
60名

- ・当日整理券を配布します。
- ・Inbodyの測定は裸足で行います。
- ・ペースメーカーを入れている方は測定できません。

「体力測定・個別相談」

体力測定と個別相談は希望者全員参加可能!

お問合せ先 「県民公開講座の件で」とお伝えください

平日 ☎ 088-602-8146

【受付時間】

9:00～12:00 13:00～17:00 (担当:河野、立野)

土日 ☎ 090-5449-1054

【受付時間】10:00～17:00 (担当:近藤)

※6月1日から7月20日まで限定

専用サイトは
こちらから



✉ y-kondou@tks.bunri-u.ac.jp 徳島文理大学 保健福祉学部 理学療法学科 近藤 慶承(こんどう よしつぐ)

主催:



公益社団法人
徳島県理学療法士会
TOKUSHIMA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION