

東京都 理学療法士協会主催

IN × OLD SCHOOL

介護予防キャンペーン

理学療法士が
無料相談を
受けます！



2026年 **7月11日 (土)** 午前11時～午後4時

会場

OLD SCHOOL 東京都世田谷区宮坂 3 - 44 - 3

参加料

無料・申し込み不要・入退室自由

先着50名



体力測定

ご自身の身体について知り、
専門家に相談しましょう



筋肉量

体組成計で筋肉量を図り、同
世代の平均と比較しましょう



独立行政法人
環境再生保全機構
ERCA
Environmental Restoration and Conservation Agency

肺年齢

あなたの肺は健康ですか？
この機会に確認しましょう



歩きの相談

最近...転びそうなことが増えた...
そんな方は専門家に相談を！

理学療法士協会作成の冊子も
無料でお配りします。



お気軽にご参加下さい！

転ばないための習慣を始めませんか？
まずはご自身のお身体について知りましょう。
専門家に何でもご相談下さい。
当日は動きやすい服装でお越しください。
ご来場をお待ちしています！

お問い合わせ：世田谷記念病院 長谷川 奨斗 mail: hasegawa.masato@hmw.gr.jp

主催：公益社団法人 東京都理学療法士協会 区西部西南部ブロック部

共催：独立行政法人 環境再生保全機構



公益社団法人
東京都理学療法士協会