

入場料
無

和歌山県理学療法士協会

健康
寿命
延伸

2026理学療法の日

全国一斉キャンペーン

2026年7月11日 土

15:00～16:30

開催場所

日置川拠点公民館

体組成計測定

約2分で測れます



筋肉量や脂肪量が測れます
健康の指標に！

筋力測定

握力や下肢筋力



転倒予防には筋肉が必要
筋肉は裏切らない！

杖先ゴム無料交換

※杖の種類によって交換
できないモノもあります。



公益社団法人 和歌山県理学療法士協会

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2

073-499-5000

<https://pt-wakayama.or.jp/>

県民交流プラザ ビッグ愛12階

担当：社会局理事 森本 信三