

「理学療法の日」

【七月十七日は理学療法の日】

昭和四十年、理学療法士について定めた法律「理学療法士及び作業療法士法」が公布され、翌年、第1回理学療法士国家試験が実施されました。この試験に合格した百十名の理学療法士によって同年七月十七日に結成されたのが、日本理学療法士協会です。

理学療法の日は、この日本理学療法士協会結成の日になんで制定されました。日本理学療法士協会は、理学療法を行う唯一の学術および職能団体として学会の開催や学術書の発行等を通じ、今日に至るまで理学療法の発展と国民の健康に貢献しています。また、今年には日本理学療法士協会が設立して五十五周年を迎え、全国各地で理学療法士の活動に関するイベントを開催しております。

理学療法 啓発ラジオ番組

みんなの笑顔をつくりだす

～理学療法士のラジオヘルスケア～

放送日程

全6回シリーズ

2020年

| | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 7月 火 14日 | 7月 水 15日 | 7月 木 16日 |
| 7月 金 17日 | 7月 土 20日 | 7月 日 21日 |

放送時間

16:40～16:50

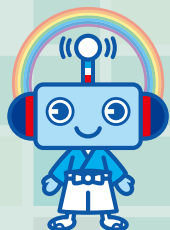
放送内容

コロナ感染症拡大を受けて、自粛生活を続けてきた皆さん、運動不足による不具合を感じていませんか？

体力が落ちた、疲れやすくなった、あちこち痛みが出てきた…などなど。

それは、「生活不活発病」かもしれません。また、運動不足で腰痛にも陥りやすくなります。県民のみなさまの笑顔を作り出すために、これらの対策について、理学療法士が理学療法の紹介と生活不活発病予防対策を年代別に解説します。

- rfc命を守るキャンペーンと連携中！
- 各回の放送内容の概要を福島県理学療法士会ホームページ内で掲載します！
- ラジオ福島のホームページ内のPodCastから放送内容を聞くことも可能！



ラジオ福島HPはこちら▶

rfcラジオ福島



主催：一般社団法人 福島県理学療法士会

お問合せ

TEL. 024-954-8488

E-mail: jimukyoku@fukushima-pt.com

一般社団法人福島県理学療法士会 公益事業局 理学療法の日係
〒963-0547 福島県郡山市喜久田町卸1-1-1 卸センター内



携帯からはこちら▲



全6回シリーズのラジオ番組を聞いて、生活不活発病予防対策を知り、理学療法士とともに、笑顔で毎日を過ごしましょう。

講座内容

7/14
(火)

第1回「あなたの身近に～理学療法士の活動について～」

講師：平野 雄三 (南東北春日リハビリテーション病院)

7/15
(水)

第2回「生活不活発病を予防しよう！」

講師：舟見 敬成 (総合南東北病院)

7/16
(木)

第3回「高齢の方の運動不足のリスクと解消法」

講師：佐藤 勢 (「聖・オリーブの郷」東館)

7/17
(金)

第4回「働き盛りの運動不足のリスクと解消法」

講師：岡崎可奈子 (福島県立医科大学)

7/20
(月)

第5回「育ち盛りの運動不足のリスクと解消法」

講師：嶋原 智彦 (福島県立医科大学附属病院)

7/21
(火)

第6回「腰痛予防と解消法」

講師：佐藤 竜太 (トータルヘルスクリニック)

■ 聞き逃した方のために、番組で解説した内容や関連する情報を福島県理学療法士会のホームページに掲載致します、後からも聞き返し、見直すことが可能です。



理学療法士とは？

自立した日常生活が送れるよう支援する、医学的リハビリテーションの専門職です。



理学療法士について

詳しくはこちら▶



HP <http://fukushima-pt.com/public/public-home>

みんなのリハビリ体操(動画)

詳しくはこちら▶



HP <http://fukushima-pt.com/vtr>

パンフレット・ハンドブックのご紹介

皆さまの健康に役立つ「ハンドブック」シリーズを発行しています。ぜひご覧ください。

公益財団法人日本理学療法士協会

HP <http://www.japanpt.or.jp>



※イベントなどで理学療法ハンドブックを配布いただける方は、申込フォームよりお申込み下さい。
※個人での閲覧についてはPDFをご使用ください。